



## POLEĆ ZNAJOMEGO I WYGRAJ!!!

To z przyjaciółmi spędzamy czas na powietrzu, wieczorami czy nawet w biurze. Dlaczego by więc nie przenieść tych relacji do klubu i korzystać podwójnie?

Trening z przyjacielem to nie tylko zdrowa rywalizacja lecz również większa pewność pojawienia się w klubie. To świetne źródło motywacji do zdobycia figury i formy, o której zawsze marzyłeś dobrze się przy tym bawiąc.

Poleć znajomego i wygraj!  
W lipcu nagrody (iPody NANO 6 generacji) wygrali:

- **Andrzej Gniado**
- **Filip Pawłowski**
- **Małgorzata Sikorska**
- **Grzegorz Lukowski**

Nie czekaj! Przyjdź do nas lub kliknij [tutaj](#), wypełnij kwestionariusz i odbierz zaproszenie dla rodziny i przyjaciół!



## PODSUMOWANIE BODY REVOLUTION 2011

18 czerwca oficjalnie zakończyliśmy 3 edycję programu Body Revolution - Zmień swoje ciało w 12 tygodni.

Ogłoszenie zwycięzców poprzedzone zostało, jak co roku, trzygodzinnym maratonem Cycling pod gołym niebem, prowadzonym przez Małgo, Maćka i Martę, konkursami sportowymi i piknikiem.

Pogoda była dość kapryśna dlatego zaplanowany na trawie maraton Body Balance odbył się jednak w Sali GGX1. I choć była to pierwsza taka inicjatywa - przez salę przewinęło się kilkudziesięciu klubowiczów, a co poniektórzy wytrwali całe 3 godziny!!!

Wszystkim serdecznie dziękujemy! Daliście radę!

Oto zwycięzcy tegorocznego Body Revolution

Kobiety do 35 lat **Anna Stachowska**  
Kobiety powyżej 36 lat **Kate Woodward**  
Mężczyźni do lat 35 **Radosław Kutyla**  
Mężczyźni powyżej 36 lat **Michał Skwarek**

Zwycięzcą głównym Body Revolution 2011 i zdobywcą nagrody głównej w postaci - bonu na 3 tys. złotych do wykorzystania na dowolny wyjazd w biurze podróży Panorama Świata został **Michał Skwarek!**

W tym roku podjęcie decyzji odnośnie zwycięzcy programu było bardzo trudne. Brało w nim udział wielu prawdziwych rewolucjonistów, a wyniki jakie osiągnęli okazały się naprawdę zadziwiające!

Obserwowaliśmy was każdego dnia, wiemy jak wielka była to przeprawa. Mamy nadzieję, że Body Revolution to dopiero początek waszej drogi! Gratulujemy! Jesteśmy z Was, naprawdę dumni i trzymamy kciuki, żeby Wasza transformacja i krok ku zdrowszemu życiu nie zakończył się z końcem Body Revolution.

*Dziękujemy naszym sponsorom : Dietety.Com, Panorama Świata, Runberry, All Stars, Gatorade, Tso Moriri, Dietetisma, Restauracji Vilanova oraz Golf Park Poland*

## MOŻESZ ROBIĆ WYMÓWKI LUB MOŻESZ ZROBIĆ FORMĘ! WYBÓR NALEŻY DO CIEBIE

Specjalnie na lato:  
**3 treningi indywidualne w cenie 360zł**

Trener osobisty pomoże ci zbudować wymarzoną sylwetkę, kondycję fizyczną i osiągnąć założone cele w najkrótszy z możliwych i najbezpieczniejszy sposób.

Trener osobisty dopasuje program ćwiczeń indywidualnie do twoich możliwości, uwzględniając twój stan zdrowia i obecną kondycję fizyczną.

Aby dobrze wykonywać swoją pracę nasi trenerzy posiadają rozległą wiedzę praktyczną i teoretyczną na temat zdrowia, odżywiania, budowy ludzkiego ciała i różnych form treningu.

[Sprawdź to!](#)



## KNOWN YOUR OWN STRENGTH

